

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО  
г. Мурманска ДЮСШ №4  
А.Н. Черепанов  
«31» августа 2022 г.

**Календарный учебный график**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Кроссфит»

Календарный месяц	Разделы программы			
	Теория	Общая физическая подготовка	Спортивные и подвижные игры	Аттестация
Октябрь	2	18	6	1
Ноябрь	2	18	6	
Декабрь	1	18	6	1
Январь	1	17	6	
Февраль	1	17	6	1
Март	1	18	6	
Апрель	1	18	6	
Май	1	18	6	1
Июнь	1	8	3	
Всего часов за 36 недель	11	150	51	4